

Acquérir les gestes et postures adaptés aux professionnels soignants

Objectifs

- ➔ Savoir repérer les situations de travail pouvant provoquer des problématiques posturales
- ➔ Ressentir son corps dans le respect des contraintes physiques et physiologiques associées à sa morphologie et aux pathologies/fragilités préexistantes
- ➔ Connaître les principes généraux de prévention
- ➔ S'approprier les principes de sécurité physique et de réduction d'effort
- ➔ Acquérir une posture non contraignante pour développer ou retrouver le confort et la maîtrise des gestes techniques quotidiens

Méthodes pédagogiques

- ➔ Apports théoriques
- ➔ Travaux en petits et grands groupes et temps d'échanges
- ➔ Mises en situation et jeux de rôles
- ➔ Utilisation de supports audiovisuels

Modalités d'évaluation

- ➔ Test de positionnement
- ➔ Evaluation des acquis (test, exercices, études de cas, mises en situation)
- ➔ Evaluation de l'impact de la formation

Modalités pédagogiques

Nombre moyen de stagiaire : 10 à 15
 Accessibilité : inclusion des personnes en situation de handicap
 Référent handicap : Marie GUILMART
marie.guilmart@armonis.fr
 Formation proposée exclusivement en intra en présentiel ou distanciel
 Validation de la formation : Quizz, cas pratique, certificat de réalisation

Public

Tout soignant
 Pré-requis : être en poste en ESMS
 Délais d'accès : deux mois maximum après contractualisation.

Profil de formateur : Formateur PRAP2S
 Durée : 1 jour (7 heures de formation)
 Il est conseillé de réaliser cette formation en intra, avec votre matériel.
 Prix nous consulter.

PROGRAMME

Les contextes de travail, maladies professionnelles (MP) et accidents du travail (AT)

- ➔ Un bref rappel anatomique, des propriétés physiques et des zones de difficultés associées.
- ➔ Le recensement des différentes atteintes physiques, physiopathologiques et maladies professionnelles.
- ➔ Les origines, facteurs de risques d'apparition des MP et des AT de la structure et du secteur.
- ➔ Les contraintes de son activité au vu des demandes de manipulation spécifiques des secteurs sanitaire, social et médico-social et des caractéristiques physiques et physiologiques associées à sa morphologie et aux pathologies/fragilités préexistantes.
- ➔ L'identification de situations de travail quotidiennes récurrentes et des problématiques associées.
- ➔ Les notions législatives fondamentales entourant la prévention des MP et AT.

La relecture de ses activités quotidiennes en fonction de l'approche ergonomique du travail

- ➔ L'identification des principales manipulations quotidiennes et l'évaluation de son poste de travail.
- ➔ Les règles fondamentales de manipulation et les techniques d'aide à la manutention.
- ➔ Les conditions d'application des gestes ergonomiques et des postures préventives.
- ➔ L'organisation de son espace de travail et des étapes de manipulation.
- ➔ Les méthodes d'approche, de communication relationnelle et d'accompagnement associées.

Les spécificités de l'accompagnement et la manutention des résidents âgés ou/ et handicapés

- ➔ Les modalités d'accompagnement à la mobilité et les visées de récupération.
- ➔ Les cas particuliers de manipulation ou de manutention (polypathologies, maladies et troubles démentiels, désadaptations posturales, utilisation de prothèses, etc.) et les techniques adaptées.

Analyse de situations vécues par les participants, réflexions individuelles et collectives et mutualisation des bonnes pratiques

Conclusion, bilan de la formation